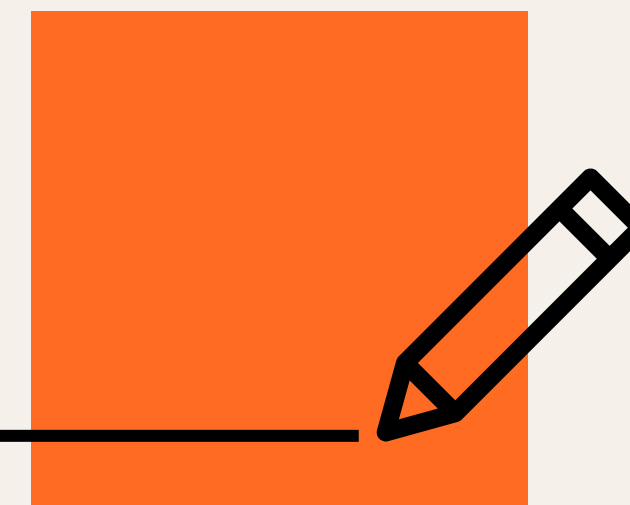


Upoznaj školu!



Vjerujemo da si već pri odabiru škole saznao puno informacija o 9. gimnaziji.

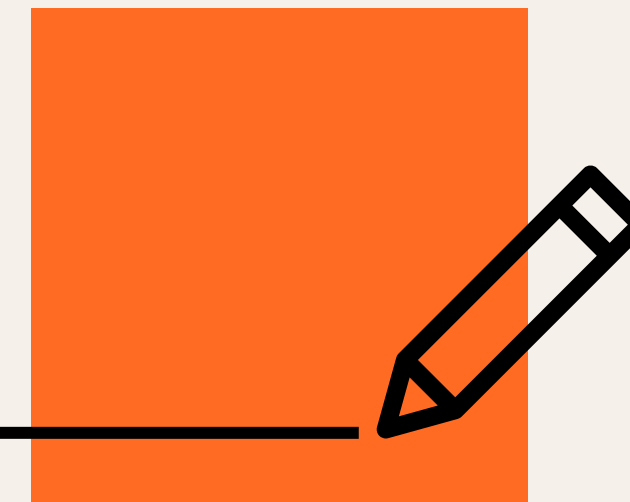
Ipak, korisno je **povezati se s poznanicima i starijim učenicima** koji već pohađaju našu školu. Oni ponekad mogu biti dobar izvor informacija o profesorima koji će ti predavati, o tome kakvi te predmeti očekuju, koliko ćeš morati učiti i sl. Uzmi u obzir kako se dojmovi mogu razlikovati pa ostavi prostor i da stvoriš vlastiti.

Svakako **prouči aktivnosti koje nudimo**, a koje su ti zanimljive i želio bi se uključiti. Zaprati nas Instagramu ili web-stranici škole:

<https://www.instagram.com/9.gimnazija/>

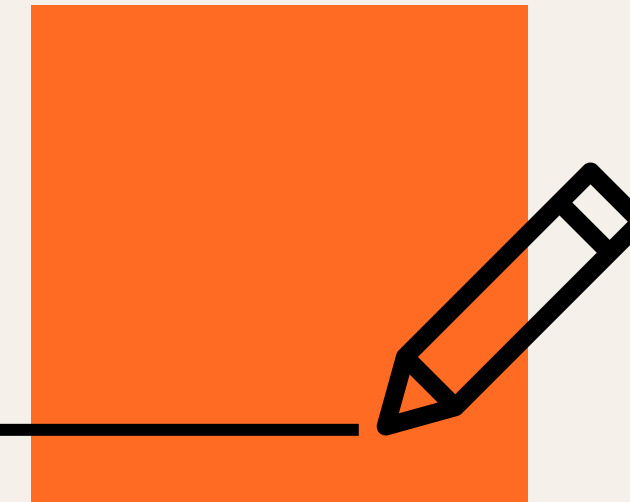
<http://gimnazija-deveta-zg.skole.hr/>

Put do škole



Upoznaj **različite načine** kako možeš doći do škole (tramvaj, autobus, bicikl). Kako bi izbjegao nepotrebna kašnjenja koja mogu biti stresna (a i ne ostavljaju dobar dojam), važno je znati **koliko ti je vremena potrebno da dođeš na vrijeme u školu.**

Budi pripremljen i naspavan!



Prije početka nastave pokušaj **nabaviti sve stvari koje će ti biti potrebne u školi** (torbu, školski pribor, opremu za sport).

Uredi kod kuće svoj **radni prostor** u kojem ćeš učiti tijekom godine. Važno je da bude ugodan za rad i da sadrži što manje stvari koje će ti odvlačiti pozornost od učenja.

Kako bi bio uspješan u školi, **važno je da spavaš svaki dan najmanje 7 – 8 sati jer mozak treba odmor**. Kad smo neispavani, teže nam je koncentrirati se, pamtit i razumjeti, teže rješavamo složene probleme, slabija nam je samokontrola, možemo se osjećati lošije, napetije i biti više strašljivi.



Stvori nova prijateljstva!

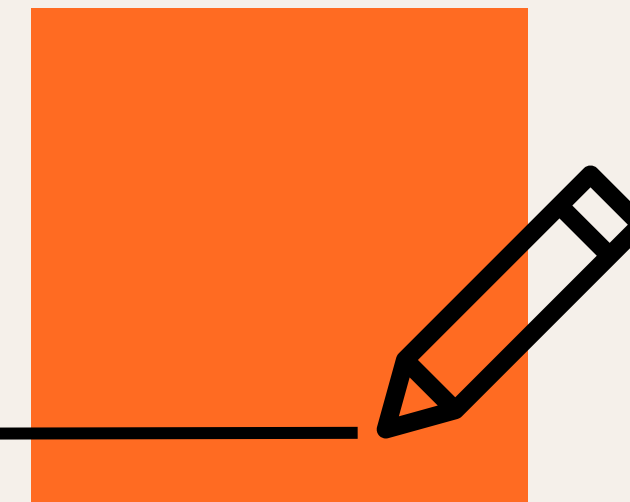


Srednja škola prilika je da upoznaš nove ljude i stvoriš nova prijateljstva. Neka od njih potrajat će cijeli život. Pri upoznavanju važno je da se drugi ljudi u tvom društvu osjećaju ugodno. **Budi nasmijan i pristojno pozdravljaj ljude**, a to će pomoći da te oni dožive kao veselu i pristupačnu osobu. Pokušaj se povezati s osobama za koje smatraš da imaju iste ili slične interese. Ako ti se netko čini zanimljiv, priđi mu i predstavi se.

Ponekad se može činiti teško započeti razgovor s nekime koga ne poznaješ i u redu je da ponekad osjetiš strah ili sram. Ipak, imaj na umu da je za tvoje vršnjake ovo isto novo iskustvo pa je velika vjerojatnost da se osjećaju slično kao i ti. Razgovor možeš započeti tako što ćeš dati kompliment osobi (npr. da ti se sviđa njegova frizura, odjeća i sl.). Zajednička tema sigurno vam može biti i nova škola – raspitaj se je li netko od tvojih vršnjaka čuo o školi i profesorima nešto što ti nisi.

Započni razgovor s osobom s kojom sjediš u klupi, pozovi nekoga na sok i druženje poslije škole, ponudi svoju pomoć oko domaće zadaće.

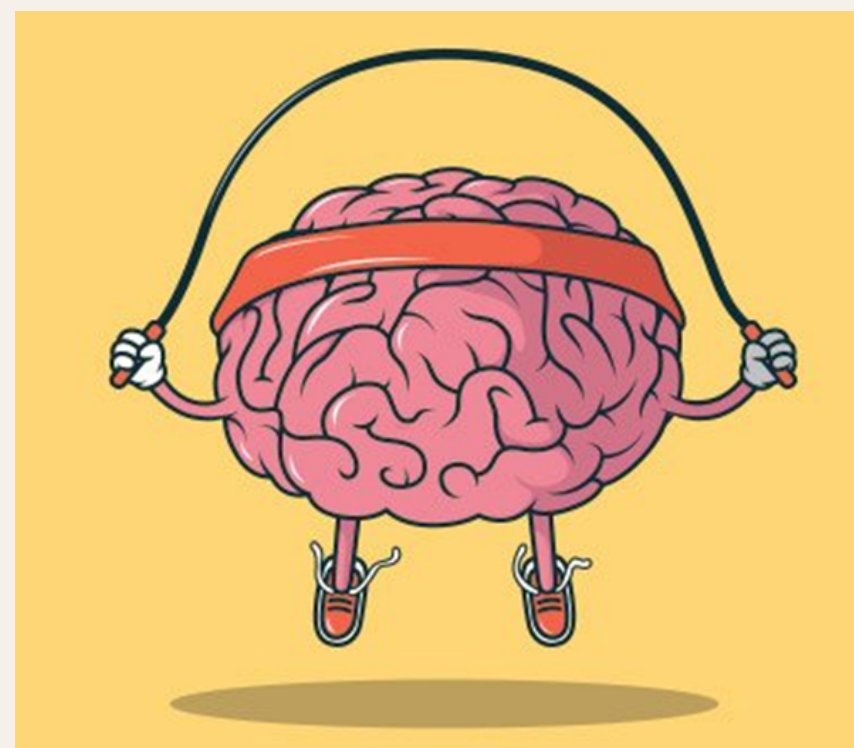
Ostavi dobar dojam i izgradi dobar odnos s nastavnikom!



Nastavnici će ti odmah na početku reći što im je važno na njihovom predmetu, kako će izgledati plan za školsku godinu i pokušat će te upoznati. **Potrudi se odmah na početku uvjeriti ih svojim radom kako si dobar učenik. Nemoj kasniti, redovito piši domaću zadaću i aktivno sudjeluj u nastavi.** Nastavnici najviše cijene učenike koji su zainteresirani, pažljivo slušaju i postavljaju smisljena pitanja. Budi aktivan na satu, nema boljeg načina da te zapamte!



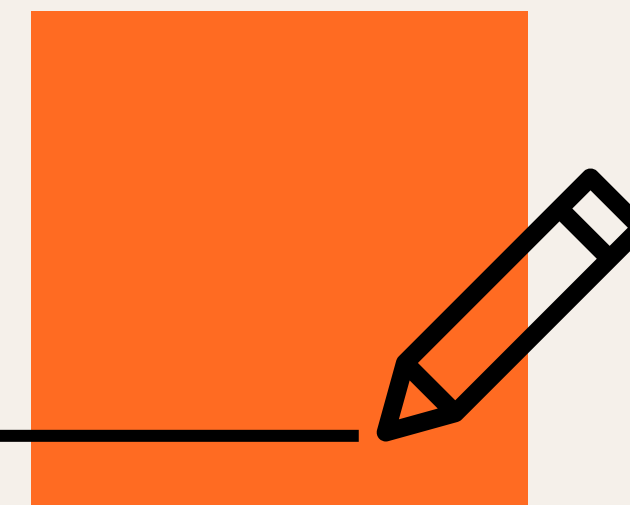
Hoće li biti teže nego u osnovnoj? Je li samo pamet dovoljna?



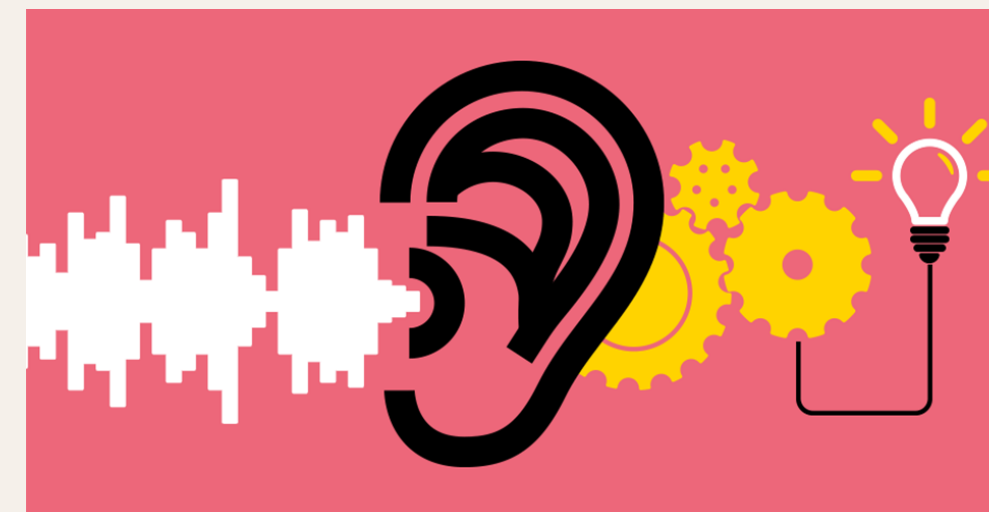
Vjerujemo da si u osnovnoj školi dobio dobru ocjenu jer si pametan, za nešto talentiran ili jako sposoban. To ti sigurno može pomoći i u srednjoj školi, ali **nemoj upasti u zamku** i misliti da je to dovoljno. Mnogi učenici neugodno su se iznenadili kada su iz osnovne škole došli u srednju i zaključili da samo **pamet više nije dovoljna** i da **trebaju nešto i učiti**. Slavni i uspješni ljudi tvrde da je talent samo 10% uspjeha. Sve ostalo je rad. Koliko god bio talentiran za nešto – bez zalaganja nećeš daleko dogurati.

Opseg gradiva, način učenja i ispitivanja u srednjoj školi razlikuje se od onog u osnovnoj školi. **Imat ćeš više predmeta, dobit ćeš i neke nove, a programi su detaljniji i opsežniji**. Iz tih razloga srednja škola može biti zahtjevnija i izazovnija u usporedbi s osnovnom. Može se dogoditi da ponekad dobiješ i slabiju ocjenu, ali nemoj se obeshrabriti – to je normalni dio procesa prilagodbe, sigurno ćeš imati priliku i popraviti ocjene te će **s vremenom postati lakše**.

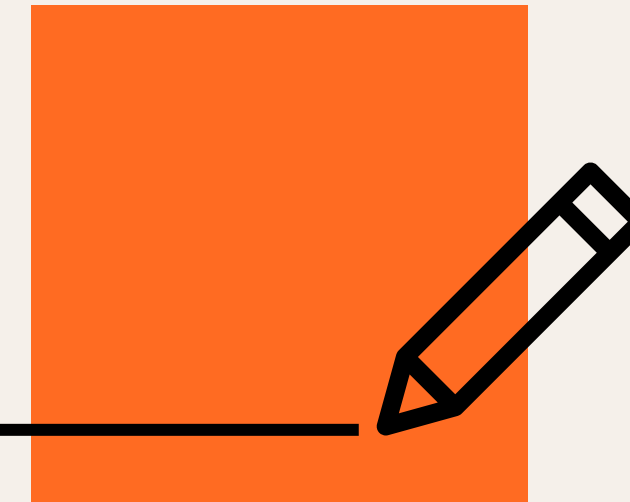
Kako učiti manje, a naučiti više?



Postoje učenici koji kažu kako kod kuće malo uče jer najveći dio gradiva nauče na satu. To su oni koji **znaju slušati**. Kako bi usmjerio pažnju na ono što profesor govori, na početku sata reci Sad ću slušati. Poveži ono što čuješ s onim što već znaš. Pokušaj otkriti koja je glavna ideja onoga što profesor govori te razmisli koja bi od stvari o kojima profesor govori mogla biti u testu. Ako profesor zada zadaću, odmah to zapiši. Posebnu pozornost obrati kad profesor kaže *ovo je važno, ovo bi trebali znati, ovo morate znati za test*. **Učenici koji prate na satu znatno si olakšaju i ubrzaju učenje**. Kada učiš, vodi bilješke, podcrtavaj, bojama označavaj ono što je bitno. Izbjegni da postaneš kampanjac jer će se dnevne obaveze samo nagomilati. Dobro je napraviti popis tjednih i dnevnih obveza te u svakom danu odrediti vrijeme za rad i vrijeme za odmor. **Ako naučiš dobro se organizirati, stići ćeš se opustiti i zabaviti**.



Uspoređuj se sa samim sobom! Budi uporan!



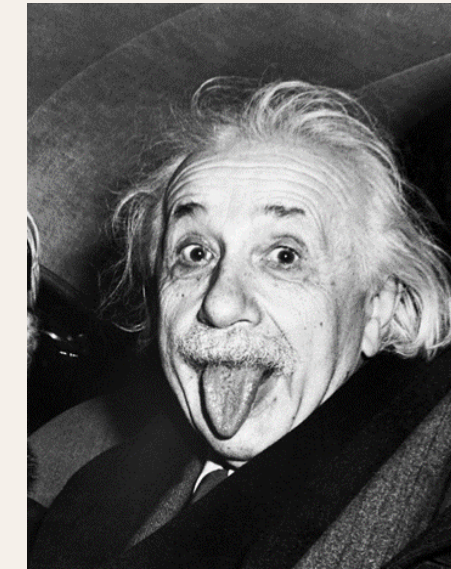
Možda se uloviš u situaciji da pomisliš kako nikada nećeš imati najviše bodova u razredu na testu iz Matematike. Možda i nećeš. Ali možda i hoćeš. Za početak, potrudi se imati 20% više bodova nego što si imao na prošlom testu. Prestani se uspoređivati s drugima i počni se uspoređivati sam sa sobom!

Budi ti! Prati svoj napredak!

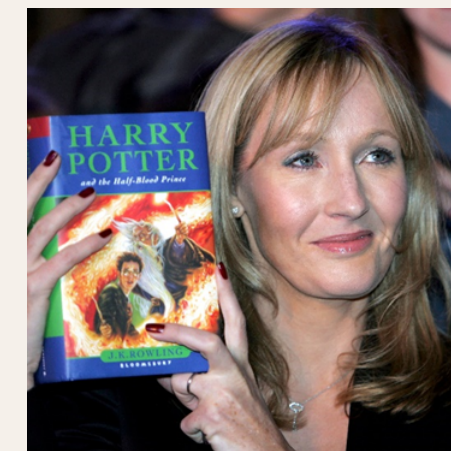


Što bi bilo da su odustali?

Albert Einstein progovorio je tek s četiri godine, a čitati počeo sa sedam. Roditelji su mislili da je malo zaostao, a jedan od njegovih učitelja opisao ga je kao mentalnog sporog, nedruštvenog i izgubljenog u snovima i maštanjima.



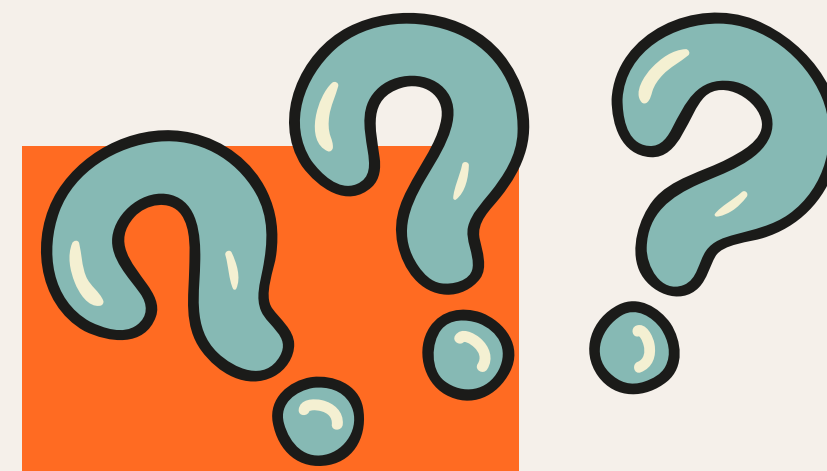
Autoricu Harryja Pottera, J. K. Rowling, odbilo je 12 izdavača prije nego što je postigla uspjeh. Sada im je vjerojatno žao.



Carl Lewis je nakon dvadeset godina natjecanja osvojio zlatnu medalju u skoku u dalj na Olimpijskim igrama 1984. godine. Kada su ga upitali čemu pripisuje tako dugotrajnu uspješnu karijeru, izjavio je: "Stalno se podsjećam da u životu postoje i uspjesi i neuspjesi. Ni jedne ni druge ne uzimam suviše ozbiljno."



A što ti činiš kada se pojavi prepreka?

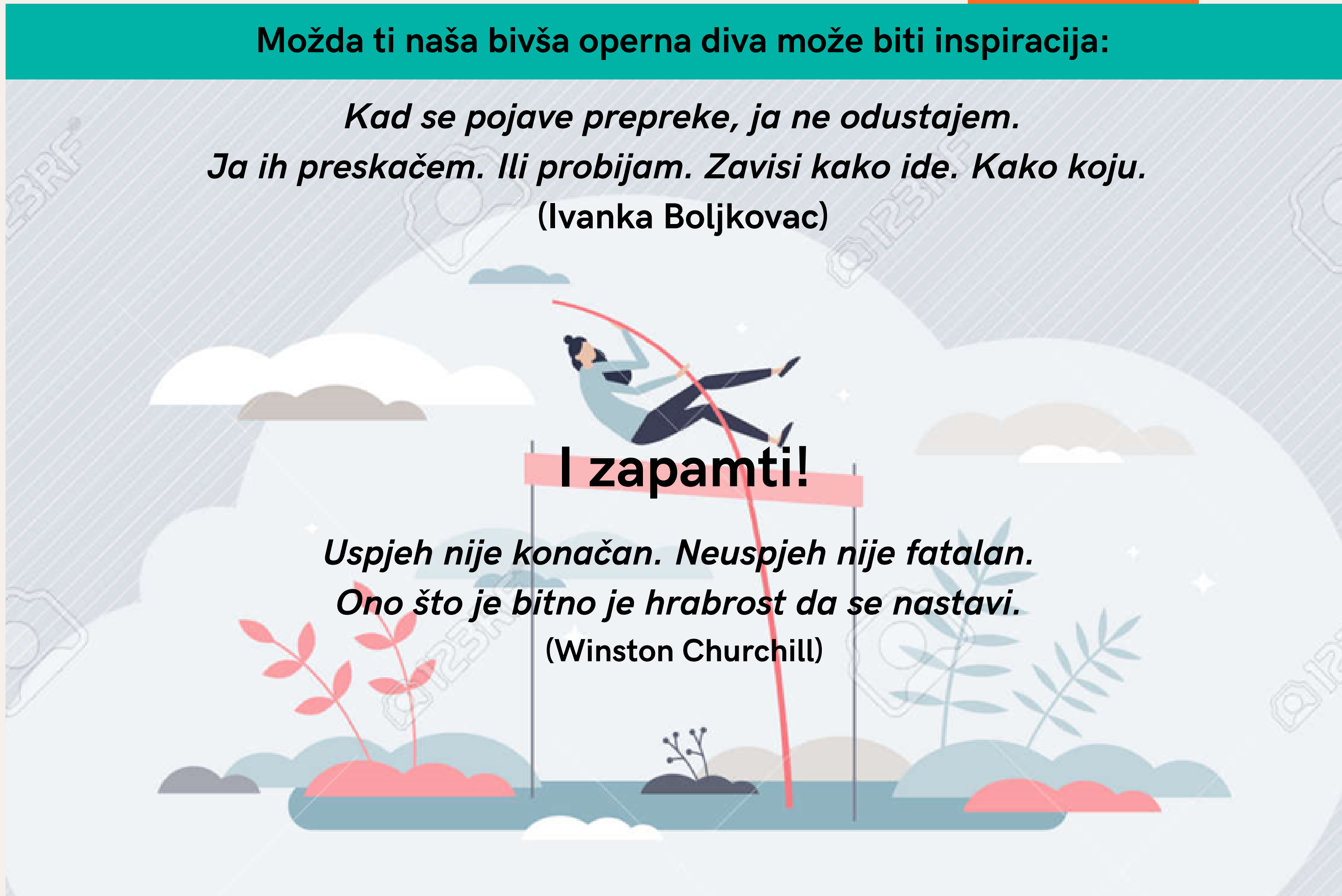


Možda ti naša bivša operna diva može biti inspiracija:

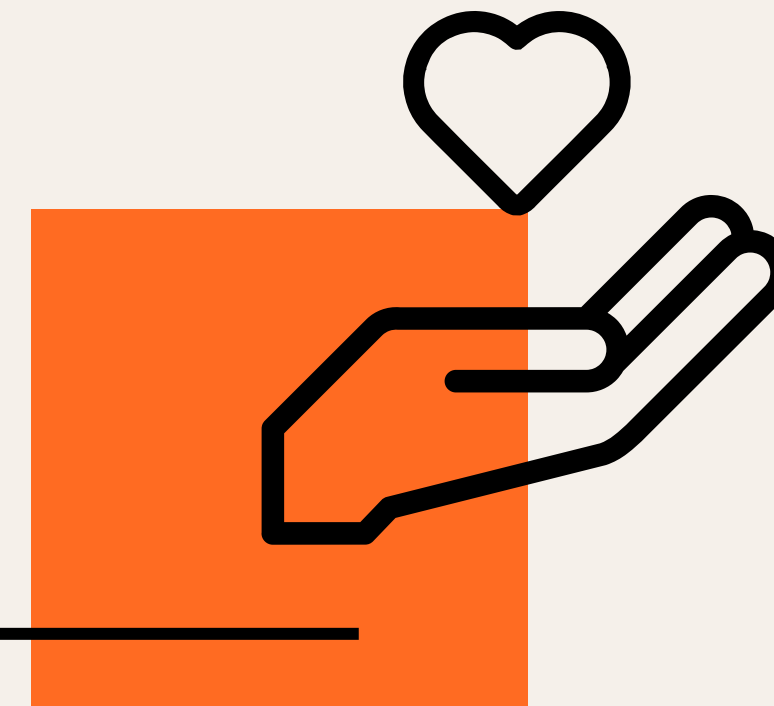
*Kad se pojave prepreke, ja ne odustajem.
Ja ih preskačem. Ili probijam. Zависи kako ide. Kako koju.*
(Ivanka Boljkovac)

I zapamti!

*Uspjeh nije konačan. Neuspjeh nije fatalan.
Ono što je bitno je hrabrost da se nastavi.*
(Winston Churchill)



Tu smo za tebe!



Roditelji, škola i ti smo jedan tim.

Važno je da lijepo surađujemo jer svi imamo isti cilj, a to je da prepoznaš i razvijaš svoje potencijale, postaneš najbolja verzija sebe.

Ako negdje zapneš u učenju ili životnom problemu, nisi sam.

Ovdje su tvoji roditelji, prijatelji, razrednik, nastavnici, stručna služba i ravnateljica.

Popričaj s nama!



Literatura

Hrabri telefon (2023). *Prelazak u srednju školu*. [internet], <raspoloživo na: <https://tinejdzeri.hrabritelefon.hr/clanci/prelazak-u-srednju-skolu/>>, [5.7.2023.].
Rijavec,

M. i Miljković, D. (2004). *Vodič za preživljavanje u školi*. Zagreb: „IEP“ d.o.o.

Štefok, I. (2018). *Donosimo 10 savjeta psihologinje kako se što bezbolnije vratiti u školske klupe*. [internet], <raspoloživo na: <https://www.srednja.hr/zbornica/back2school-donosimo-10-savjeta-psihologice-se-sto-bezbolnije-vratiti-skolske-klupe/>>, [5.7.2023.].